

# Lesbrief: het soepproject

## Goedemorgen, hoe gaat het met je?

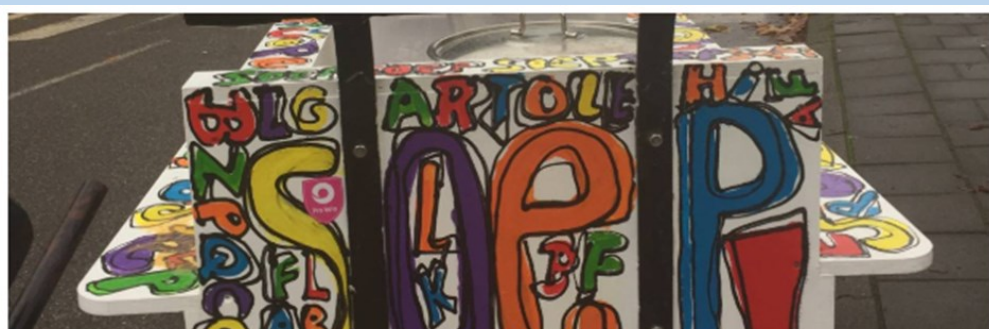
**Deze 6 simpele woorden zeg je waarschijnlijk dagelijks tegen je vader, moeder of je vrienden. Maar hoe lang is het geleden dat je dit hebt gezegd tegen de kassajuffrouw in de supermarkt? Of tegen de bakker op de hoek? En een dakloze meneer in de stad die schuilt voor de regen onder een afdak? Heb je die weleens gevraagd hoe het met hem gaat? Of loop je er met een boog omheen? Hopend dat hij niets zal zeggen tegen je?**

Zo'n twee jaar geleden was Wim Ligtenberg getuige van een voorval in de stad. Een klein meisje en haar moeder kwamen een dakloze man tegen op straat. Het kleine meisje wilde "goedemorgen" zeggen tegen de dakloze man, maar haar moeder trok haar weg bij hem. Ze zei: "je mag niet praten tegen vieze, oude mannen". Dit voorval had Wim Ligtenberg zo aangegrepen dat hij iets wilde doen. Hij wilde een project starten om mensen met elkaar in contact te brengen. Het zou toch zo mooi zijn als we elkaar weer groeten op straat, bekend of onbekend, oud of jong, met huis of zonder huis?

Zo begon het project van Wim Ligtenberg. Samen met Yeri Goossens bedacht hij een plan om mensen in contact met elkaar te brengen. Zou een kopje soep helpen om de mensen in te gesprek te laten gaan? Dit plan werd verder uitgewerkt en het soepproject was geboren.

Op 24 januari 2018 startten Wim en Yeri het soepproject. Twee dagen per week, op dinsdag en donderdag, wordt er door vrijwilligers soep gekookt in de Emmauskerk in Bergen op Zoom. Deze kerk in de wijk Noordgeest is de thuishaven van het soepproject. Daar worden wekelijks heerlijke creaties gemaakt van tomatensoep tot kippensoep en van groentesoep tot oesterzwammensoep. Geen gemakkelijke opdracht als je de grootte van de keukens kent. Een klein keukenblokje met een kookplaat met vier pitten, is de plaats waar deze overheerlijke soepen gekookt worden.

2 Grote pannen soep, goed voor zo'n 60 liter soep, wat gelijk staat aan 180 kopjes soep staan steeds klaar om verdeeld te worden onder ruim 180 dak- en thuislozen. Wim verdeelt deze soep niet zomaar, maar hij stapt op zijn 100 fiets en rond op schillende. Hij brengt alleen een soep, maar ge babbel hoeft aan



## Wist je dat?

- er wekelijks 120 liter soep gekookt wordt?
- Wim zijn soep vervoert in een 100 jaar oude bakfiets?
- de organisatie volledig door vrijwilligers wordt gerund.
- Wim Ligtenberg genomineerd is geweest voor Brabander van het jaar.
- de soep die over is, naar het daklozencentrum wordt gebracht?
- Het eerste beschilder soepblik door kunstenaar Iwaz is aangeboden aan de commissaris van de koning en daar hij een officiële bedankbrief daarvoor geschreven heeft?



jaar oude bakfiets gaat de stad zoek naar vaste locaties. de mensen niet lekker bakje ook een gezellig als daar be- is.

In februari 2019 is het soepproject officieel geopend door niemand minder dan Rico Verhoeven. Vanaf dat moment is het project alleen nog maar bekender geworden. En dat is goed, omdat het project veel steun kan gebruiken van vrijwilligers. Naast de mensen die de soep koken, zijn er ook vrijwilligers die ingrediënten inzamelen nodig. Deze hulp komt uit verschillende hoeken, leerlingen van basisscholen, bedrijven die ingrediënten over hebben en mensen die een warm hart aan de organisatie toedragen. Ook krijgt de organisatie regelmatig giften van sponsors. De sponsors zorgen er mede voor dat het soepproject een succes is.

Een van deze sponsors is de kunstenaar Iwaz. Hij beschildert regelmatig de bakfiets en verkoopt ook mooi beschilderde soepblikken. De winst van deze soepblikken komt terecht bij het soepproject.

Het soepproject is momenteel een succes, er zijn zelfs plannen tot uitbreiding. Er wordt gesproken over een tweede bakfiets en het verdelen van de route in twee onderdelen is zeker aan de orde. Zo kan het project nog meer mensen voorzien van een lekker kopje soep en een gezellige babbel.

Het project zet zich ook in voor de verzorging van de daklozen. Zo is er op verschillende plaatsen in de stad een kast geplaatst met verzorgingsproducten, speciaal bedoeld voor mensen die het heel hard nodig hebben, maar er eigenlijk geen geld voor hebben.

Wim is vast besloten om nog heel lang door te gaan met dit project. Laten we met een gesprek, wat soep en brood de mensen in Bergen op Zoom dichterbij elkaar brengen. Om in de woorden van Wim af te sluiten: "Als we oog hebben voor elkaar, maken we de wereld mooier".

Mocht je meer willen weten van het project of mee willen helpen als vrijwilliger, surf dan naar <http://www.soepprojectboz.nl/> en laat van je horen.

Bron: [www.soepprojectboz.nl](http://www.soepprojectboz.nl)

Tekst: Liesbeth Uitterlinden

## Het moestuinproject.

In het moestuinproject komen een tweetal mooie projecten samen. Groentes groeien namelijk niet zonder verzorging. Deze verzorging wordt gegeven door leerlingen in een schoolmoestuin, maar ook door daklozen in de dagbesteding. En het zijn deze groentes die gebruikt worden in de soepen van het soepproject.



Van prei tot wortel en van ui tot tomaat, de groentes vinden een mooi plaatsje in de moestuin. Als de zaadjes worden gezaaid volgt daarna een periode van water geven en aandacht geven. De zaadjes groeien uit tot babyplantjes en totdat het volwassen plantjes zijn, kunnen ze rekenen op de toewijding van de mensen in de moestuin.

Bron: <https://nl.vecteezy.com/>

## Ben je ook enthousiast geworden over dit project?

### Ook jij kan het project helpen!

Je kan helpen door middel van een inzameling.

Voorbeelden hiervan zijn:

- een inzameling van droge soepproducten, zoals bouillonblokjes en vermicelli.
- Een verkoop van producten, zoals zelfgebakken cupcakejes of koekjes.
- Een geldinzameling door bijvoorbeeld een sponsorloop te organiseren.

In het kader van het soepproject zijn er ook nog andere mogelijkheden.

- Wil je met je klas een pan overheerlijke soep koken en deze doneren aan het soepproject?
- Of heb je op school een moestuin waaruit je graag groentes wilt donderen aan ons?

Dat is allemaal mogelijk!

**Alle ideeën zijn welkom en alle hulp is ook welkom. Je inzet wordt altijd gewaardeerd.**

Voor ideeën of vragen kan je altijd terecht op onze site: <http://www.soepprojectboz.nl/>



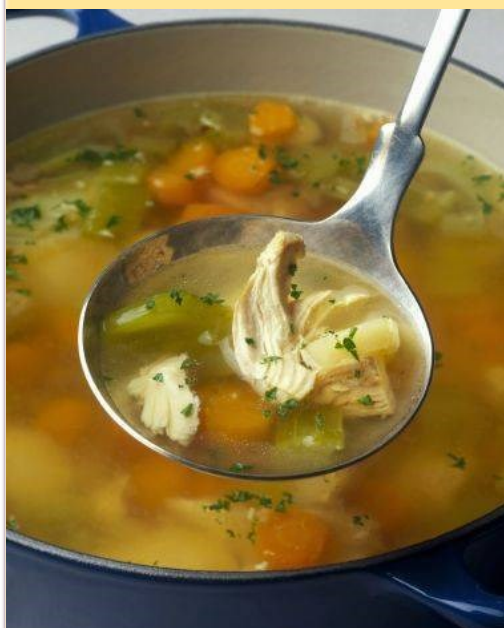
## Recept voor kippensoep, 90 personen.

### Kook als een vrijwilliger voor het soepproject.

#### Ingrediënten:

- 4 kippenpoten
- 3 middelgrote wortelen
- 1 bloemkool
- 1 bos peterselie
- Bouillonblokjes voor 25 liter soep
- 5 uien
- 1 bleekselder
- 2 preien
- 200 gram vermicelli
- 25 liter water

#### Bereidingswijze:



- Neem een pan van ruim 30 liter. Vul de pan met ongeveer 10 liter water, bouillonblokjes voor 10 liter water en zet deze met de 4 kippenpoten op het vuur.
- Breng het water aan de kook en laat de kippenpoten langzaam garen.
- Snij de groente in kleine stukjes en was de groente.
- Haal de kip uit de bouillon wanneer deze gaar is.
- Voeg ongeveer 15 liter water toe, met bouillonblokjes voor 15 liter water.
- Doe de gesneden groentes in de bouillon.
- Voeg de vermicelli toe aan de soep.
- Haal het kippenvlees van de kippenpoten.
- Voeg het kippenvlees toe aan de soep en laat de soep een minuut of 20 koken.
- Maak de soep op smaak met kruiden indien nodig.

**Eet smakelijk!**